



REGIONE ABRUZZO
Azienda Sanitaria Locale 2
Lanciano – Vasto – Chieti
Policlinico “SS. Annunziata”
Via dei Vestini – 66100 Chieti

U.O. Nido, Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale
Direttore: Prof. Diego Gazzolo



ISTRUZIONE PER L'ESTRAZIONE, CONSERVAZIONE E TRASPORTO DEL LATTE MATERNO

Per favorire e mantenere l'alimentazione del neonato, nell'impossibilità di attaccarlo direttamente, è bene effettuare l'estrazione del latte con il tiralatte elettrico.

ESTRAZIONE

Il latte va raccolto attenendosi a queste modalità:

- curare l'igiene personale lavando scrupolosamente le mani e il seno prima della raccolta avendo l'accortezza di evitare di toccarsi il viso o i capelli dopo il lavaggio;
- lavare i capezzoli una volta al giorno con acqua e detergente, risciaquando bene. Nelle restanti volte utilizzare acqua e garze sterili per la detersione;
- lavare il tiralatte dopo l'utilizzo in ogni sua parte con detergente ed acqua calda e sterilizzare a freddo le parti che sono venute a contatto con il latte;
- svuotare il seno ogni 2-3 ore; all'inizio per 15 minuti per seno e dopo la montata latte fino ad un minuto dopo il cessare del flusso del latte;
- aggiungere il latte raccolto nelle ultime 12 ore nello stesso contenitore e riporlo subito nella parte più fredda del frigo;
- per i neonati prematuri si raccomanda di usare un singolo contenitore per ogni estrazione.

Le mamme possono usufruire dei tiralatte posti nella Stanza Allattamento in Reparto munendosi di un kit personale di estrazione.

CONSERVAZIONE

Se il latte non viene utilizzato entro 24 h nel neonato pretermine ed entro 48 h nel neonato a termine, si consiglia di congelarlo a -20°/ 25° per un tempo non superiore ai 3 mesi.

Si consiglia inoltre di apporre un'etichetta adesiva su ogni contenitore in cui si riporterà il nome del neonato e la data di raccolta.

TRASPORTO

Il latte deve essere trasportato rispettando la catena del freddo. Pertanto è importante che venga riposto in una borsa termica con sacchetti di ghiaccio secco (non ghiaccio comune).

Il latte congelato a domicilio deve pervenire in Reparto congelato.

Buon allattamento!